

9.11.2022

Jakelussa mainituille

Asia: JARDno-2022-1436

Lausuntopyyntö nuorisovaltuuston valmistelemasta aloitteesta muuttaa yläkoululaisten työjärjestystä

Järvenpään nuorisovaltuusto pyytää lausuntoanne kokouksessaan 31.8.2022 käynnistämälleen hankkeelle ryhtyä valmistelemaan aloitetta järvenpäälaisten yläkoulujen työjärjestyksen muuttamisesta siten, että kouluamatut alkaisivat aikaisintaan klo 9.00. Aloitetta perustellaan perusopetuslain 628/1998 3 § 2 momentin tarkoittamalla oppilaiden terveen kasvun ja kehityksen edistämällä sekä 3 a § tarkoittamalla lapsen edun ensisijaisuudella.

Nuorisovaltuuston oppilaskuntatyöryhmän keväällä 2021 suorittaman kyselytutkimuksen vastaus-aineistosta (414 vastaajaa) käy ilmi, että THL:n suosituksen mukaiset 8-10 tunnin yöunet jäävät pääsääntöisesti toteutumatta 51 %:lta yläkoululaisista. Vastaava osuus ilmoitti kokevansa väsymystä aamun ensimmäisten oppituntien aikana klo 8-12 välillä.

Katsomme, että klo 8:n kouluamusta luopuminen johtaisi koululaisten keskimääräisen uniajan pidentymiseen, mikä heijastuisi myönteisesti oppimiseen, terveyteen ja hyvinvointiin. Taustalla vaikuttaa yhtäältä puberteetin saavuttaneen nuoren viivästynyt vuorokausirytmä, toisaalta harrastusten myöhäiset alkamisajankohdat, jotka osaltaan lykkäävät nukahtamisaikaa.

Aloitteeseen kirjattu esitys työjärjestyksen muuttamisesta koskisi kahden jakson mittaista määräaikaa, jonka päätteeksi arvioitaisiin menettelytavan soveltamisen tarkoituksenmukaisuutta vastaisuudessa. Muutos koskisi yksinomaan yläkoululaisten työjärjestystä.

Pyydämme lausuntoanne toimitettavaksi viimeistään **maanantaina 19.12.2022** osoitteeseen niko.kotilainen@jarvenpaa.fi.

Niko Kotilainen

niko.kotilainen@jarvenpaa.fi

+358 44 237 8067

